



Muesli

IMPASTO MUESLI

INGREDIENTI

FLOMIX	g 350
SEMI DI GIRASOLE	g 125
SEMI DI ZUCCA	g 125
FIOCCHI D'AVENA	g 125
FILETTI DI MANDORLA	g 275

PREPARAZIONE

Mescolare a secco gli ingredienti e porre il composto in formine od anelli del diametro desiderato.

COMPOSIZIONE FINALE

Cuocere a 180-190°C per 7-10 minuti.
Lasciare raffreddare e decorare a piacere con cioccolato.